

BEKLEIDUNG

- Tourenhose
- Gamaschen, wenn vorhanden
- Winddichte / Wasserabweisende Jacke und Überhose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft,...)
- Warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- 2 Paar Handschuhe (1 x dünn ideal mit Lederhandflächen für guten Halt & 1 x dick wenn es kalt wird)
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille für Gletscher (Kategorie 4)
- Steigeisenfeste bzw. bedingt Steigeisenfeste Bergschuhe mit stabilem Schaft und torsionssteifer Sohle

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 30l mit Pickelbefestigung ev. mit Regenhülle für Rucksack
- *Kletterhelm
- *Steigeisen mit Antistollplatte
- *Klettergurt /Gletschergurt
- *Gletscherpickel
- *2 Stk. Schnappkarabiner
- *1 Stk. Arretierbarer Karabiner (z.B. Ball-Lock od. Belaymaster)
- **50m Einfachseil pro 2er Seilschaft
- *3 Stk. HMS-Schraubkarabiner
- *1 Stk. lange Bandschlingen (120cm)
- *3 Stk. Reepschnur min. 5mm (1m, 3m, 5m) idealerweise aus Polyethylen oder Kevlar
- *1 Stk. Alpintuber
- *1 Stk. Eisschrauben ca. 19cm lang
- Seilrollen und Seilrollen mit Rücklauf Sperre, Seilklemmen oder ähnliches. Wenn vorhanden.

* Kann kostenlos ausgeliehen werden.

** Kann für € 5,- geliehen werden.

DIVERSES

- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche (mindestens 1 Liter)
- Lunchpaket für die Mittagspause
- Persönliche Medikamente
- Bargeld oder Bankomatkarte für die Seilbahntickets

Wenn Leihhausrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld angeben.