

# Profil René Guhl, MSc

Business Mentalcoach | Berg- & Skiführer | Dipl. Psychologischer Berater | Keynote Speaker | Alpinschulleiter | Einsatzleiter Bergrettung



## Kurzprofil

Erfolgreiche Führung beginnt im Kopf – mit mentaler Klarheit, emotionaler Stabilität und einer starken Haltung. Ich unterstütze Führungskräfte dabei, in herausfordernden Situationen souverän zu handeln, wirkungsvoll zu kommunizieren und ihre Teams mit Vertrauen und Klarheit zu führen.

Mit meiner Erfahrung als Bergsteiger, Coach, Unternehmer, Einsatzleiter der Bergrettung und ehem. Friedenssoldat in Syrien weiß ich, was es bedeutet, unter Druck Entscheidungen zu treffen und Menschen sicher durch Unsicherheit zu begleiten.

## **Erfahrung & Kompetenz**

- 13+ Jahre Alpinschulleiter + Berg- & Skiführer - Ich bin intensiv in den Bergen unterwegs und begleite Menschen in herausfordernden Situationen, sei es am Berg oder in beruflichen Bereichen.
- 10+ Jahre Einsatzleiter der Bergrettung - Führung, Krisenmanagement und klare Entscheidungen unter Druck sind für mich selbstverständlich.
- Ehem. Friedenssoldat in Syrien – Erfahrung in extremen Situationen, mentale Resilienz und Krisenbewältigung aus erster Hand.
- Keynote Speaker & Workshop-Leiter– In meinen Vorträgen und Workshops inspiriere ich Unternehmer\*innen, Führungskräfte und Teams dazu, ihre mentale Stärke zu entfalten und mit Begeisterung ihre Ziele zu verfolgen.
- Hintergrund im Marketing & Sales – Strategie, unternehmerisches Denken, Kreativität und Kommunikation gehören zu meinen Stärken.
- 3000+ Menschen begleitet, ihre Ziele zu erreichen – am Berg und im Business

Als Business Mentalcoach und Bergführer verbinde ich mentale Erfolgsstrategien mit praxisnahen Werkzeugen und der Fähigkeit, Menschen zu inspirieren, motivieren und Perspektiven zu erweitern.

**Veränderung beginnt mit einem Schritt - Lassen Sie uns ihn gemeinsam gehen.**