

BEKLEIDUNG

- Tourenhose
- Gamaschen
- Winddichte / Wasserabweisende Jacke und Überhose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft,...)
- Warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Wechselwäsche
- 2 Paar Handschuhe (1 x dünn ideal mit Lederhandflächen für guten Halt & 1 x dick wenn es kalt wird)
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille für Gletscher (Kategorie 4)
- Ersatzbrille für Brillenträger
- Steigeisenfeste bzw. bedingt Steigeisenfeste Bergschuhe mit stabilem Schaft und torsionssteifer Sohle

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 35l mit Pickelbefestigung ev. mit Regenhülle für Rucksack
- 2 Mann Biwaksack (Paarweise, wenn vorhanden)
- Evtl. Teleskopstöcke
- *Kletterhelm
- *Steigeisen mit Antistollplatte
- *Klettergurt
- *Gletscherpickel
- *2 Stk. Expressschlingen
- *1 Stk. Arretierbarer Karabiner (z.B. Ball-Lock od. Belaymaster)
- * Klettersteigset
- **50m Einfachseil pro Seilschaft (idealerweise voll imprägniert)
- *4 Stk. HMS-Schraubkarabiner
- *1 Stk. lange Bandschlingen (120cm)
- *3 Stk. Reepschnur min. 5mm (1m, 3m, 5m) idealerweise aus Polyethylen
- *1 Stk. Abseilgerät (z.B. Petzl Reverso)
- *2 Stk. Eisschrauben ca. 19cm lang
- *Spiegel-Kompass (z.B. Suunto MC-2)
- Topografische Karte 1:25 000 AV-Karte Glocknergruppe Nr. 40 oder ÖK 3227-West Grossglockner (paarweise)
- Stirnlampe

* Kann kostenlos ausgeliehen werden.

** Kann für € 20,- geliehen werden.

DIVERSES

- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche (mindestens 1 Liter)
- Snack für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- evtl. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente
- Erste Hilfe Päckchen evtl. mit Blasenpflaster (paarweise)
- Mobiltelefon
- Bargeld/Ausweis ID
- Hüttenschlafsack (z.B.: Seide)
- Alpenvereins Ausweis (ÖAV, DAV, SAC / falls vorhanden)
- Toilettenartikel
- evtl. Ohropax

Wenn Leihrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld erwähnen.